

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ.



Спортивный сезон 2016-2017 учебного года в гимназии начался с традиционного торжественного открытия «Малых Олимпийских игр». На открытии был дан старт спортивным состязаниям классов и команд в гимназических «олимпийских играх», прозвучали клятвы спортсменов и судей; приглашения тренеров в спортивные секции города. Гимназическая спортивная олимпиада 2016-2017 учебного года включала в себя 17 соревнований по пяти видам спорта среди учащихся трех возрастных групп 5-6, 7-8 и 9-11 классов.

Вид соревнований	Возрастная группа	Количество участников	Победитель	
			Мальчики	Девочки
Веселые старты	5-6 классы	72	6 «А»	
Мини-футбол	5-6 классы	84	5 «А»	6 «А»
	7-8 класс	84	8 «Б»	8 «А»
	9-11 классы	56		10 «А»
Новогодний турнир по баскетболу	5-6 классы	96	6 «А»	6 «А»
	7-8 класс	96	8 «Б»	8 «А»
	9-11 классы	64	10 «А»	10 «А»
Турнир по пионерболу и волейболу	5-6 классы	96	6 «Б»	
	7-8 класс	96	8 «В»	
	9-11 классы	64	10 «А»	
Турнир по футболу ко дню Победы	5-6 классы	84	5 «А»	6 «Б»
	7-8 класс	84	8 «А»	8 «Б»
	9-11 классы	56	9 «Б»	9 «А»

Планирование видов и охват участников соревнований предполагало всестороннее развитие и совершенствование физических качеств, способствовало формированию у детей личностных компетенций: самостоятельности, инициативы, творчества, целеустремленности, чувства взаимопомощи и сотрудничества. В период проведения соревнований появилась группа учащихся, способных стать организаторами и судьями, главными и надежными помощниками педагогов. Лучшие спортсмены года, победители и призеры «Малых Олимпийских игр», в конце учебного года были награждены памятными кубками, призами и грамотами.

РЕЗУЛЬТАТЫ «МАЛЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР»

Возрастная группа	Победитель	II место	III место	Лучшие спортсмены года	
				Мальчики	Девочки
5-6 классы	6 «А»	6 «Б»	5 «А»	Носов Семен	Тверяхина Алена
7-8 классы	8 «А»	8 «В»	8 «Б»	Скирута Дмитрий	Пузанкова Саша
9-11 классы	10 «А»	9 «А»	9 «Б»	Никулин Игорь	Хлань Галина



В системе внеурочной деятельности «Планета здоровья» осуществлялось вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой. Учащиеся с 5 по 8 классы получали возможность повысить показатели своей физической подготовленности, качественнее освоить технические приемы спортивных игр, оценить ресурсы своего организма.

Для учащихся 5-7 классов гимназии проходили тренировки по баскетболу, волейболу, мини-футболу (учителя Бриткина Ю.А., Кузьма М.В.). Для учащихся начальных классов были организованы занятия по спортивной акробатике (пдо, тренер ДДЮ– Кустов В.Ф.).

Хорошая организация «Малых Олимпийских игр», проведение дополнительных и секционных занятий во внеурочное время, тренировки команд послужили основанием для успешного участия гимназистов в городской спартакиаде школьников среди общеобразовательных учреждений.

РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАСТИЯ В ГОРОДСКОЙ СПАРТАКИАДЕ ШКОЛЬНИКОВ

№ п.п	Вид спорта	Результат мальчики	Результат девочки
1	Троеборье	7	1
3	Волейбол	4	9
4	Шашки	1	
5	Шахматы	2	
6	Баскетбол	2	5
7	Губернаторские Веселые старты	2	
8	Веселые старты 5 класс	2	
9	Веселые старты 6 класс	4	
10	Лыжные гонки	1	1
11	Футбол	4	1
12	Президентские состязания 7 класс	1	
13	Президентские состязания 10 класс	2	
1 место в городской спартакиаде школьников среди общеобразовательных учреждений в своей подгруппе			



Одержав убедительную победу в отдельных видах спортивных состязаний городской спартакиады, сборные команды гимназии защищали честь города Серпухова на зональных областных соревнованиях:

Вид состязаний	команда	Место проведения	результат
Шашки	Сборная команда: 3 мальчика и 1 девочка	Город Серпухов	участие
Лыжные гонки	Команда юношей Команда девушек	Город Химки	участие
Мини-футбол	Команда девушек 7 человек	Город Пущино-на-Оке	2 место, призер

СПОРТИВНАЯ ГОРДОСТЬ И НАДЕЖДА ГИМНАЗИИ

По результатам успешного участия в областных соревнованиях по мини-футболу девушкам основного состава был присвоен 1 юношеский спортивный разряд

№№	Фамилия, имя ученицы	Класс	Спортивный разряд
1.	Малыхина Мария	7-В	Первый спортивный разряд
2.	Малыхина Мария	7-А	Первый спортивный разряд
3.	Гарбуз Екатерина	8-А	Первый спортивный разряд
4.	Пузанкова Александра	8-А	Первый спортивный разряд
5.	Тверяхина Алёна	6-А	Первый спортивный разряд
6.	Иванова Ксения	7-А	Первый спортивный разряд
7.	Назаренко Ольга	7-А	Первый спортивный разряд

По результатам участия в 2016/2017 учебном году в городских и областных соревнованиях по лыжным гонкам 5 учащимся гимназии были присвоены спортивные разряды

№/№	Фамилия, имя ученика	Класс	Спортивный разряд
1.	Ермолаев Степан	4-А	Третий юношеский разряд
2.	Власов Максим	3-Б	Второй юношеский разряд
3.	Ермолаева Варвара	3-Б	Второй юношеский разряд
4.	Тверяхина Алёна	6-А	Первый юношеский разряд
5.	Коробков Дмитрий	6-А	Третий спортивный разряд

12 учащихся гимназии в 2016/2017 учебном году стали яркими спортивными личностями, достигшими высоких результатов и побед в избранных видах спорта

№п	Фамилия, имя ученика	Класс	Результат в избранном виде спорта
1	Коняхин Сергей	8А	Победитель зональных и полуфинальных Всероссийских соревнований по волейболу среди юношей 2001-2002 года рождения.
2	Семичастнов Алексей	9А	Чемпион Московской области по настольному теннису в личном разряде среди юниоров
3	Арцыбашев Никита	8Б	Победитель по плаванию в классических ластах на дистанции 100м на межрегиональных соревнованиях
4	Метелица Илья	7А	Победитель Первенства Московской области по плаванию в ластах.
5	Манаков Алексей Азоев Леонид	7 А	Победители соревнований по мини-футболу на Первенство Московской области «Снеговик» в составе сборной команды «Альтаир -03» г. Серпухов
6	Кравченко Александр	7В	Победитель 9-го Всероссийского турнира памяти Титова по АРБ
7	Анисимов Артемий	6Б	Призер (II место) во Втором этапе IV открытого турнира по АРБ среди детей и юношей в г. Домодедово
8	Пономарев Влад	6В	Призер (III место) в турнире по АРБ на кубок федерации АРБ Московской области
9	Зыков Павел	6Б	Призер (III место) во Втором этапе IV открытого турнира по АРБ среди детей и юношей в г. Домодедово и (II место) в Первенстве Московской области по ледовым гонкам на автомобиле.
10	Куликова Александра Кемаев Иван	6Б 6А	Чемпионы Первенства России по Алтимату среди юношей и девушек «Юниор 2017» г. Вологда
11	Коробков Дмитрий	6А	Победитель по лыжным гонкам среди учащихся ДЮСШ «Звезда»
12	Фатьянов Дмитрий	5В	Победитель открытого кубка Азии по спортивному контактному карате КУМИТЭ. Г Барнаул

Скирута Дмитрий (7-А класс) и Шевченко Александр(8-А класс) в 2016-2017 учебном году стали победителями городского этапа Всероссийской Олимпиады по физической культуре.



Через спортивный клуб «Олимпиец» велась активная работа по агитации участия гимназистов во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Нормы ВФСК ГТО выполняли 17 учащихся. Золотые знаки ГТО получили 8 человек, из них: IV ступень – 3 человека и V ступень – 6 человек.

Результаты выполнения норм ГТО остальных 8 человек ожидаются в сентябре 2017 года. В апреле 2017 года начали выполнять нормы II, III, IV ступени ещё 14 человек.

Золотой знак ВФСК ГТО

IV ступень

Демочкин Виталий
Голышев Алексей
Мурзидис Константин

V ступень

Рухля Максим
Никулин Игорь
Купцов Артем
Горбенко Антон
Абрамычев Илья
Леонов Егор

**Выполнение ВФСК ГТО
на золотой знак
учащимися МБОУ "Гимназия №1"
в 2016-2017 году**

