

# Профилактика СПИДа

только

## ФАКТЫ

**ВИЧ – инфекция сегодня реальность в России.**

**СЕЙЧАС В МИРЕ ЗАРАЖЕНО ВИЧ БОЛЕЕ 40 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК; ПРИ ЭТОМ 70% ВСЕХ ВИЧ - ИНФИЦИРОВАННЫХ – МОЛОДЫЕ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ ДО 25 ЛЕТ; И ТРИ МИЛЛИОНА – ЭТО ДЕТИ 15 ЛЕТ.**

---

В 13, 15, 17 лет трудно поверить, что тебе может угрожать смертельная болезнь. Часто кажется, что болеют и умирают только старые люди. Но со СПИДом всё обстоит по – другому. СПИД – это самая серьёзная болезнь, с которой приходится сегодня сталкиваться твоим ровесникам во всём мире. Поэтому очень важно знать, как избежать заражения. Получив необходимые знания, ты сумеешь оградить себя от многих серьёзных проблем сейчас и в будущем.

## СПИД И ВИЧ

**СПИД** – СИНДРОМ ПРИОБРЕТЁННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА.

Синдром – это набор определённых проявлений болезни – симптомов.

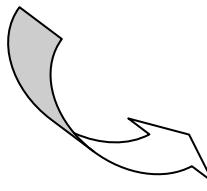
**СПИД** развивается у людей, заразившихся **ВИЧ** – инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь – иммунной системы.

Люди заражённые ВИЧ, называются «ВИЧ – инфицированными». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ – инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражён. Только врач при помощи специального анализа крови может определить, что человек заражён ВИЧ.

Вызывается болезнь вирусом Т – лимфоциты иммунной системы человека, попадает в здоровую клетку и внедряется в её генную структуру. Человек, у которого появился этот вирус, теряет способность к борьбе с любыми инфекциями. Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до +56°C в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно.

# **КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?**



# **ОПАСНОСТЬ! НЕ РИСКУЙ!**

## **ВИЧ – инфекция распространяется:**

1. При попадании заражённой крови в кровь и на повреждённые покровы и слизистые здорового человека:
  - через загрязнённые шприцы, иглы и другой инструментарий;
  - при прокалывании ушей, пирсинга, нанесения татуировок;
  - во время обряда братания, драк;
  - через загрязнённое кровью лезвие бритвы, маникюрные принадлежности;
  - через чужие зубные щётки;
  - при переливании крови;
  - при попадании любой биологической жидкости от ВИЧ-инфицированного на кожу и слизистые при наличии на них микротравм.
2. При незащищённых половых контактах
3. От инфицированной матери ребёнку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

**Уберечься от СПИДа может тот, кто ведёт нормальную половую жизнь, соблюдает элементарные правила личной гигиены, не употребляет спиртные напитки и наркотики.**

**Сохраните своё здоровье,  
сохраните радость жизни!**

# **Симптомы страшной болезни**

**ЭТО  
ВАЖНО  
ЗНАТЬ!**

- 
- лихорадка невыясненной этиологии более 1 месяца ( $\sim 38^{\circ}\text{C}$ );
  - общая слабость;
  - головная боль;
  - повышенная утомляемость;
  - длительная диарея (более 1-2 месяцев);
  - ночной пот;
  - анемия;
  - необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;
  - пневмония, устойчивая к стандартной терапии;
  - затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
  - бронхиальный и легочный кандидоз;
  - постоянный кашель более 1 месяца;
  - увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
  - слабоумие у ранее здоровых людей;
  - лимфома головного мозга;
  - абсцессы мозга (прогрессирующая многоочаговая лейкоэнцефалопатия, криптококковый менингит, подострый энцефалит, возможно, цитомегаловирусной этиологии.);
  - очаговые поражения оболочек мозга, характеризующиеся самоограничивающимся менингитом.
  - поражения сосудов мозга (церебральные геморрагии) и сердца (небактериальный тромботический эндокардит);
  - и другие более тяжелые заболевания.

# **Протекание болезни**

**ЭТО  
ВАЖНО  
ЗНАТЬ!**

---

Нельзя сказать точно, что у всех именно так будет протекать эта болезнь, но у большинства наблюдавшихся все было именно так...

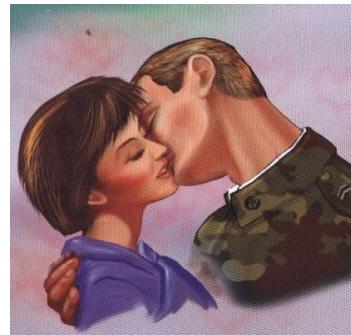
- Инкубационный период этого заболевания может длиться от нескольких месяцев до нескольких лет.
- Примерно через 2-3 недели после заражения у 76% инфицированных может наблюдаться кратковременные заболевания(2-10 дней): лихорадка, ангина, увеличение лимфатических узлов, печени, селезенки.
- К концу 4 недели могут обнаружиться антитела к **ВИЧ**.
- Заключающая стадия. **СПИД** развивается в среднем через 8 лет после заражения. Организм с ослабленной иммунной системой не может обеспечить защиту от грибков, бактерий, вирусов, которые вызывают различные заболевания.
- Средняя продолжительность жизни инфицированного около 12 лет.

## **Вирус иммунодефицита человека не передаётся:**



**Через укусы насекомых  
и другие контакты с животными**

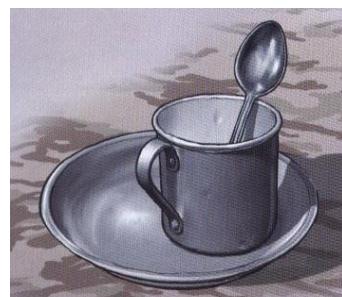
**Через поцелуй  
При кашле, чихании**



**Через рукопожатия и объятия**



**Через общую посуду**



**Через предметы гигиены и туалета  
В бассейне, ванне, бани**

**ПРИ СДАЧЕ КРОВИ НА АНАЛИЗ  
(кровь забирают с помощью  
одноразовых инструментов)**

