

Паспорт физкультурно-оздоровительного проекта «Малые Олимпийские игры»

Наименование проекта	Физкультурно-оздоровительный проект «Малые Олимпийские игры»
Разработчики проекта	Учителя физической культуры МБОУ «Гимназия №1» г. Серпухов Бриткина Ю.А., Кузьма М.В. Председатель и члены совета школьного спортивного клуба «Олимпиец»
Исполнители проекта	Педагогический коллектив, учащиеся гимназии
Актуальность проекта	В настоящее время ухудшение состояния здоровья подрастающего поколения и всего населения России в целом вызывает серьезные опасения у специалистов. Здоровье школьника находится в прямой зависимости от условий обучения, питания, двигательной активности, правильного чередования нагрузки и отдыха, условий семейного воспитания, формирования потребности у учащихся в систематических занятиях физической культурой и спортом, здорового образа жизни.
Проблемы	1. Малоподвижный образ жизни учащихся - гиподинамия. 3. Тенденция асоциальных явлений у подростков.
Уникальность проекта	Инновационная форма взаимодействия педагогов и учащихся гимназии, членов совета ШСК «Олимпиец» по совместной организации и проведению спортивно-массовых мероприятий в течение года, близких по своему содержанию к Олимпийским играм современности. Соблюдение исторических спортивных Олимпийских традиций: торжественное открытие и закрытие Олимпиады, флаг олимпийского движения, награды за победы и участие позволяют учащимся осознать масштабность мирового Олимпийского движения, воспитать в себе качества достойные великих спортсменов, которые пригодятся им в дальнейшей жизни.
Цели и задачи проекта	Цель проекта: Содействие всестороннему развитию личности, повышение эффективности использования возможностей спортивно-массовой деятельности по формированию культуры здорового образа жизни учащихся. Задачи: 1. Привлечение учащихся гимназии к систематическим занятиям физической культурой и спортом, как важному средству укрепления здоровья; 2. Улучшение физкультурно-массовой, учебно-спортивной и воспитательной работы в гимназии; 3. Организация досуговой деятельности учащихся и обеспечение условий для формирования у подростков социально-значимых компетентностей. 4. Комплектование сборных команд гимназии для участия в городской Спартакиаде школьников; 5. Подготовка учащихся к выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
Реализация проекта	Октябрь 2015г-май 2021г
Ожидаемые конечные результаты и эффекты реализации проекта	1. Увеличение количества учащихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, и придерживающихся здорового образа жизни. 2. Положительная динамика количества учащихся, принявших участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» и получивших знаки ГТО. 3. Повышение конкурентоспособности сборных команд МБОУ «Гимназия №1» в рамках участия в городской спартакиаде школьников.
Механизм реализации проекта	Проект реализуется через запланированные мероприятия и Положение «Малые Олимпийские игры»